



L'objectiu del Campus de Tecnificació de Waterpolo del CN Montjuïc és ensenyar als alumnes la pràctica del waterpolo en l'àmbit tècnic i tàctic sense perdre la finalitat principal que és disfrutar d'aquest esport amb els millors entrenadors a través del treball en equip, esperit de superació i motivació personal de cada nen/a.



INFORMACIÓ FAMÍLIES

- Entrega dossier informatiu un cop tramitada i abonada la inscripció
- Dubtes o més informació via telefònica a marc.gispert@montjuic.cat

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA

- Fotocopia tarjeta sanitaria
- Fotocopia vacunacions

Data límit d'inscripcions: 17 de juny del 2024

NOTA IMPORTANT

Durant la durada del campus, NO es realitzaran entrenaments per la tarda. Totes aquelles famílies que decideixin no apuntar al seu fill/a al campus, ens veurem directament al setembre amb l'inici de la temporada.

ON SOM?

📍 Segura, 36
08038 Barcelona

☎ 933 318 288

@ [cnmontjuic.cat](https://www.cnmontjuic.cat)

Dubtes a:
marc.gispert@montjuic.cat

ESCANEJA
EL CODI QR
I INSCRIU-TE!



CLUB NATACIÓ
MONTJUÏC

CAMPUS TECNIFICACIÓ WATERPOLO

De l'1 al 26 de juliol de 2024
Per a nens i nenes de 2017 al 2007





Els grups estaran dividits en dos o tres grups depenen del nombre de participants. El primer grup estaria format per nenes i nenes del 2017 al 2013, el segon de 2012 al 2010 i el tercer del 2009 al 2007. Cada grup tindrà un mínim d'un entrenador titulat que serà el responsable de tot el grup i serà qui conduirà les activitats a realitzar.

L'horari serà el següent:

DATES DEL CAMPUS

El Campus de Tecnificació de Waterpolo del CN Montjuïc se celebrarà de l'1 al 26 de juliol de 9h a 17h i estarà repartit en 4 setmanes.

PREUS SETMANALS

SOCIS

Matí + dinar + tarda (De 9h a 17h) 130 €

NO SOCIS

Matí + dinar + tarda (De 9h a 17h) 170 €

SERVEIS D'ACOLLIDA (08-09h / 17-18h)

5 dies/setmana 20 €
Dia puntual 5 €

ACTIVITATS ALTERNATIVES

Pàdel, fútbol, voleibol, ping-pong, bàsquet, spinning, frontó ... I molt més!

*El dinar es farà al menjador del club

*El preu inclou samarreta de la tecnificació i activitats complementaries.

*Els NO SOCIS podran gaudir d'una beca gratuïta per el mes de setembre per poder seguir gaudint de la natació i el waterpolo dins de la secció del club

Alumnes 2011 - 2017	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
09:00h a 9:30h	Arribada	Arribada	Arribada	Arribada	Arribada
09:30h a 11:00h	Waterpolo	Waterpolo	Waterpolo	Waterpolo	Waterpolo
11:00h a 11:30h	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
11:30h a 13:00h	Físic	Activitat alternativa	Físic	Activitat alternativa	Físic
13:00h a 13:45h	Jocs piscina	Jocs piscina	Jocs piscina	Jocs piscina	Jocs piscina
13:45h a 14:45h	Dinar	Dinar	Dinar	Dinar	Dinar
15:30h a 16:45h	Waterpolo	Waterpolo	Waterpolo	Waterpolo	Waterpolo
16:45h a 17:00h	Recollida	Recollida	Recollida	Recollida	Recollida

Alumnes 2007 - 2010	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
09:00h a 9:30h	Arribada	Arribada	Arribada	Arribada	Arribada
09:30h a 11:30h	Waterpolo	Waterpolo	Waterpolo	Waterpolo	Waterpolo
11:30h a 12:00h	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
12:00h a 14:00h	Actividad alternativa	Físic	Actividad alternativa	Físic	Actividad alternativa
14:00h a 14:45h	Jocs piscina	Jocs piscina	Jocs piscina	Jocs piscina	Jocs piscina
14:45h a 15:45h	Dinar	Dinar	Dinar	Dinar	Dinar
15:45h a 16:45h	Waterpolo	Waterpolo	Waterpolo	Waterpolo	Waterpolo
16:45h a 17:00h	Recollida	Recollida	Recollida	Recollida	Recollida